



LIVRET d'



ACCUEIL



@ Photos de Mickaël PERNES

Bienvenue à toutes et tous,

Que vous soyez vendeur, acquéreur, bailleur, locataire ou vacancier toute l'équipe est ravie de vous accompagner dans votre projet.

Nous avons eu à cœur de concevoir ce livret d'accueil pour vous faire découvrir le meilleur de notre territoire : ses bonnes adresses, ses services, ses partenaires et tout ce qui pourra faciliter votre installation ou enrichir votre séjour

N'hésitez pas à profiter des offres et avantages proposés, accessibles sur simple présentation de ce livret, en version papier ou numérique.

Nous restons également à l'écoute de nos partenaires actuels ainsi que de tout nouveau partenaire souhaitant se faire connaître : chaque demande sera étudiée avec attention afin d'enrichir continuellement ce livret et vous proposer des services toujours plus qualitatifs.

Nous vous souhaitons une excellente installation, un nouveau départ réussi ou de très belles vacances.

A très bientôt.

L'équipe de l'agence Lorient Immobilier Orpi

Notre équipe	page 4
Prestations hôtelières	page 5
Se déplacer : ligne de bus, bateau, train, taxi, vélo	page 6 à 8
Les embarcadères	page 9
Les Marchés (jours & horaires)	page 10
Des idées d'excursions & activités	page 11 à 37
Quelques idées de restos	page 38 à 41
Où boire un verre?	page 42 à 43
Où trouver des idées cadeaux ou souvenirs?	page 44 à 49
Les offices de tourisme	page 50
Nos plages	page 51 à 53
Les boulangeries	page 54
Spécialités bretonnes	page 55 à 56
Numéros utiles de Lorient	page 57

Livret supplémentaire état des lieux et inventaire du logement à disposition

« Je réserve mes prochaines vacances en ligne sur www.lorient-vacances.com/ »

Les remises concédées par nos partenaires vous seront appliquées sur présentation du présent livret en format papier ou numérique ou de votre contrat de réservation.

Orpi Notre équipe



© Sonia Loeac Photographie

Service Location & Gestion

Hélène CHESNAY ☎ 06 79 50 06 31
Laëtitia AMABLE ☎ 06 13 52 67 82
Louis RIVOAL ☎ 07 86 66 37 47
Chiara RAULET ☎ 07 68 71 51 50

Service Transaction

Frédéric CHESNAY ☎ 06 37 36 95 67
Florent LONGEAUX ☎ 06 61 18 92 48
Samuel CHESNAY ☎ 06 45 71 07 42
Arthur PATHARY ☎ 06 12 86 35 59



Orpi Prestations hôtelières

LINGE

Parure 1 personne 90 : **16€**

Parure 2 personnes 140: **18€**

Parure 2 personnes 160 : **22€**

Parure 2 personnes 180 : **24**

Lit fait à l'arrivée : **5€/lit**

Serviette de bain 70x40 : **5€**

Kit torchons (main/vaisselle) : **4€**

Ménage forfait selon type de logement :

- Studio/T2 = à partir de **80 €**
- T3 = à partir de **100 €**
- T4 = à partir de **120 €**
- Maison = entre **130 et 300 €**

Heure ménage supplémentaire : **45€/h**

Les tapis de bains, couettes, oreillers, alèses et protections oreillers sont fournis sur tous nos logements.



DIVERS

Location lit parapluie bébé /matelas : 15€

Location chaise haute : 15€

Location Mini box WIFI 1 giga/jour : 35€/sem

Location appareil à raclette : 5€

Livraison courses et/ou panier d'arrivée :

Cf avec CITY MARKET de LARMOR-PLAGE

☎ : 02 97 65 44 22

Coiffeur, manucure, hypnose, cours de chant, cours de pâtisserie...à domicile : sur demande coordonnées de professionnels

Déplacer vous en bus ou bateau bus...

" IZILO Mobilités de Lorient Agglo est le réseau des mobilités (bus, bateaux, covoiturage, location de vélos à assistance électrique, TAD, TPMR, etc.) sur les 25 communes du territoire de Lorient Agglomération



En 1 CLIC

- Site internet IZILO Mobilités de Lorient Agglo : www.izilo.bzh
- Actualités IZILO Mobilités de Lorient Agglo : <https://www.izilo.bzh/infos-actus/actualites>
- Bien voyager : <https://www.izilo.bzh/infos-actus/bien-voyager>
- Alertes infos trafic : <https://www.izilo.bzh/se-deplacer/infos-traffic>
- Les offres du réseau : <https://www.izilo.bzh/titres-tarifs/offres-du-reseau>
- Application mobile : <https://www.izilo.bzh/infos-actus/application-izilo>

Où acheter mon titre ?

- A la Maison des mobilités Galerie L'Orientis Cours de Chazelles à Lorient.

Horaires d'ouverture :

du lundi au vendredi de 8h00 à 18h30 et le samedi de 8h30 à 12h30 & de 13h30 à 18h00

- Sur l'application mobile IZILO Mobilités de Lorient Agglo, disponible gratuitement sur Google Play et sur l'App Store
- Sur la E-Boutique, tous les titres de transports sur : <https://boutique.izilo.bzh/>
- Dans les bus & bateaux : titre 1 voyage, valable 1 heure ; titre journée, valable le jour de la validation
- Chez les commerçants partenaires

Vous pouvez également contacter la Maison des mobilités par téléphone au **02.97.21.28.29** ou par mail à contact@izilo.bzh





Location de vélos à assistance électrique :

Adoptez le vélo pour vos déplacements du quotidien sur l'ensemble du territoire de Lorient Agglomération : **IZILO vous propose un service vélo :**

- Location de vélo courte ou longue durée avec une large gamme de vélos à assistance électrique
- Disposez d'abris vélos, box vélos & arceaux déployés sur le territoire de Lorient Agglomération

<https://www.izilo.bzh/services-izilo/location-de-velos>

Covoiturage :

IZILO propose également un service de covoiturage en collaboration avec Karos :

<https://www.izilo.bzh/services-izilo/covoiturage>



Déplacez- vous en train ...



Envie de découvrir la Bretagne ?

La gare de Lorient est le point de départ idéal ! Située à Esplanade François Mitterrand, la gare est facilement accessible à vélo et en transport en commun. En effet, plusieurs lignes du réseau IZILO et du réseau BreizhGo desservent l'arrêt « gare d'Échanges »

Les tarifs TER BreizhGo s'adaptent à votre profil avec en particulier :

- Le Pass TER BreizhGo valable 2 jours pour voyager jusqu'à 5 personnes en illimité pour 55€
- L'A/R du samedi pour voyager à moitié prix
- La gratuité pour les moins de 12 ans.
- La validité des cartes « Avantages » sur le réseau TER BreizhGo

Retrouvez nos bons plans et idées de sortie ici :



LOCATION de VÉLOS autour de LORIENT

Pour les déplacements urbains, mieux vaut opter pour le vélo : rien de plus malin et écolo que le vélo ! Avec une boutique, plus de 350 vélos en location équipés d'une gamme variée d'accessoires, le vélo vous facilite la route et s'adapte à vos besoins, service compris !

ALBYLETTE
Hall des Sports, Ar Ménez
56260 LARMOR-PLAGE
☎ : 06 17 35 75 15
✉ : albylette@gmail.com
www.albylette.com

Albylette

**LOCATION
&
LIVRAISON**

COORDONNÉES

ALBYLETTE@GMAIL.COM

06 17 35 75 15

HALL DES SPORTS AR
MÉNEZ,
56260 LARMOR-PLAGE

WWW.ALBYLETTE.COM



VÉLOS ET VÉLOS
ÉLECTRIQUES



MOBYLETTES
VINTAGE



SCOOTERS



RÉSERVATION ICI

LE VÉLO MANDARINE
1 avenue Marcel Charrier
56290 PORT-LOUIS
☎ : 06 67 19 73 18
✉ :

LOCATION DE VÉLOS à PORT-LOUIS
Changez d'air, changez de rythme,
louez un vélo !
ADULTE - ENFANT - ÉLECTRIQUE
levelomandarine.com 06 67 19 73 18
Besoin d'un guide ?
nombreuses balades à la carte - renseignez-vous

le vélo mandarine
214 followers • 0 suivie(s)



TAXIS LORIENTAIS

36 artisans taxis à votre disposition à Lorient, 24h/24 et 7j/7 pour vous transporter vers toutes vos destinations.

Le standard téléphonique est à votre écoute 24h/24 et 7j/7

☎ : 02 97 21 29 29

Mathieu 06 74 72 97 71 de 17h à 5h du matin

TRAVERSÉES et CROISIÈRES dans le MORBIHAN

Traversées régulières vers Groix depuis Lorient La Base et Port-Louis La Pointe ou même Hennebont.

Traversées hebdomadaires vers Belle-Île en juillet & août.

Croisières sur la rade de Lorient, Le Blavet, Autour de l'île de Groix, etc.

Horaires, tarifs et réservations sur :

<https://www.escal-ouest.com>

Prestations sur mesure ou privatisation possibles.

contact@escal-ouest.com

☎ : 02 97 65 52 52



TRAVERSÉES vers les îles de LORIENT ou QUIBERON



BREIZHGO
Océane



LORIENT <> GROIX : 5 à 9 départs par jour, toute l'année.

Depuis Lorient et en 45 min, découvrez l'île de Groix avec BreizhGo Océane (passagers/véhicules).

BELLE ILE <> QUIBERON, 5 à 15 départs par jour, toute l'année.

Depuis Quiberon, rejoignez Le Palais en 50 min (passagers/véhicules) ou Sauzon en 30 min l'été et les week-ends prolongés en mai.

QUIBERON <> HOUAT <> HOEDIC, 2 à 4 départs par jour, toute l'année.

Au départ de Quiberon, évadez-vous en 40 à 60 min vers ces îles préservées (passagers uniquement).

Embarquez toute l'année avec BreizhGo Océane, lignes maritimes de la Région Bretagne, pour une traversée vers les îles du Morbihan.

☎ : 02 97 31 34 45

Horaires, tarifs et réservations sur <https://oceane.breizhgo.bzh/>

Généralement de 8h à 13h

Jours et heures des marchés



© Emmanuel LEMEE - LBST

ARZON

Lundi matin au Port de Crouesty
Mardi matin dans le centre-ville
Vendredi matin au Port-Navalo

AURAY

Lundi matin au centre-ville

BADEN

Dimanche matin au centre-ville

CARNAC

Mercredi matin à Carnac Ville

ÉTEL

Mardi matin au centre-ville

GROIX

En juillet et août : Tous les matins au centre-ville (selon arrivage)

GUIDEL

Mercredi et dimanche matin
Au centre-ville

HENNEBONT

Jeudi matin sur la Place du marché

LANESTER

Mardi matin Place Delaune

LARMOR-PLAGE

Dimanche matin à Place du Marché

LE FAUQUET

3^{ème} mercredi du mois de 8h à 17h
aux Halles

LOCMIQUÉLIC

Vendredi matin au centre-ville

LORIENT

Mercredi et samedi matin
au parvis des « Halles de Merville »
Samedi matin
autour des Halles de Merville

PONT-SCORFF

Mercredi 17h/19h30 au centre-ville

PORT-LOUIS

Samedi matin au centre-ville Grande Rue
Nocturne le mardi soir l'été

PLOEMEUR

Mercredi et dimanche matin à Place
Falquerho centre-ville

PLOEMEUR LOMENER

Lundi matin à Place Gustave Le Floc'h
Nocturne Lomenier ou Le Courégant ou
Fort-Bloqué en été le jeudi

QUÉVEN

Jeudi soir juillet et août de 16h à 19h
Place Toulouse au centre-ville

RIANTEC

Mercredi matin de 8h30 à 12h30

VANNES

Mercredi et samedi matin
Place des Lices centre-ville

Orpi Excursions & activités

BAUD | Randoprose

Randonnées poétiques et contemplatives. Sortie nature. Circuit de 5 km (2h) sur différentes communes, avec des pauses pour contempler la nature et écouter ses poèmes.

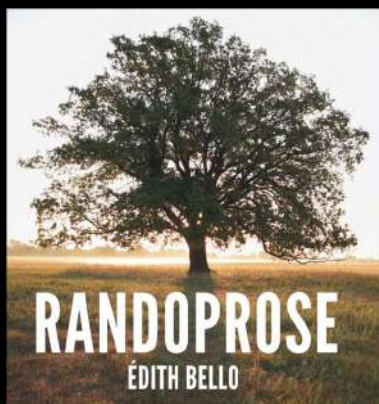
L'organisatrice, Edith BELLO, écrit des poèmes depuis l'âge de 10 ans, Flose est son nom de plume. Lors de ses randonnées poétiques, elle partage avec les participants son amour des mots et surtout son amour pour la nature, qui l'a inspirée de nombreux poèmes. Son premier recueil, *Écllosion*, a été publié en mars 2022, aux Editions les Mandarines. « Pour mettre de l'extraordinaire dans ma vie, Il me suffit d'aller marcher dans la nature... » L'extraordinaire est partout, ouvrons grands nos yeux !

10 Guergouet

☎ : 06 52 44 51 53

✉ : randoprose@orange.fr

www.randoprose.com



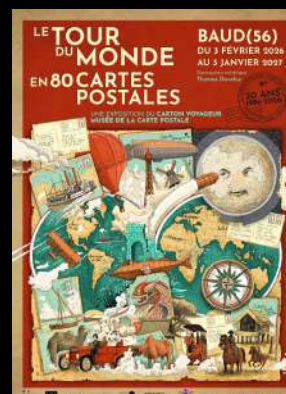
- Organisatrice de randonnées poétiques et contemplatives pour tout public
- Animatrice d'ateliers d'écriture et de lecture
- Auteure de poésies
- Coach de vie pour les femmes

📍 10 Guergouet 56150 BAUD
✉ randoprose@orange.fr
☎ 06.52.44.51.53
📷 [lapoesiedeflose](https://www.instagram.com/lapoesiedeflose)
👤 Flose Bello
🌐 www.randoprose.com



BAUD | Le carton voyageur – Musée de la carte

Le Carton voyageur – Musée de la carte postale abrite une collection exceptionnelle de plus de 200 000 cartes postales anciennes. Ce fonds unique dévoile une Bretagne « recto-verso », entre images et correspondances. Des milliers de paysages et de scènes de la vie quotidienne, immortalisés par les photographes se mêlent aux mots échangés sur ces cartes, véritables témoins de la vie de aïeux. Cartes postales humoristiques ou satiriques, militantes, coquines ou publicitaires, portraits ou photos de famille... La Bretagne d'hier et d'aujourd'hui s'y raconte avec tendresse et malice.



En 2026, pour ses 30 ans, le musée vous invite à embarquer pour un « Tour du monde en 80 cartes postales » une exposition qui vous fera voyager au fil des images et des mots !

3 avenue Jean Moulin

☎ : 02 97 51 15 14

✉ : lecartonvoyageur@mairie-baud.fr

www.lecartonvoyageur.fr/





BELLE-ÎLE EN MER | Une nature préservée

Du nord au sud, d'est en ouest, ses 85 km² de superficie font de Belle-Île la plus grande des îles du Ponant, et sans doute la plus étonnante aussi par la variété des décors qu'elle propose. Des dunes de sable fin de la plage de Donnant aux falaises sculptées de la pointe de Taillefer ou des Poulains, Belle-Île offre un spectacle remarquable, immortalisé par de nombreux artistes, peintres ou poètes: ici les Aiguilles de Port Coton se dressent face à l'Atlantique; là une colonie de mouettes tridactyles et de goélands argentés se joue des embruns; plus loin la Citadelle Vauban évoque une belle leçon d'architecture; et seul, face à l'immensité, l'artiste s'émerveille.

BREST | Océanopolis Aquarium

A Brest, Océanopolis vous promet un tour du monde unique au cœur des océans. 10 000 animaux évoluant dans des environnements tempéré, polaire et tropical, une biodiversité surprenante, des aquariums aux couleurs fascinantes... Océanopolis, une journée exceptionnelle riche en découvertes et en émotions !

Port de Plaisance du Moulin Blanc

☎ : 02 98 34 40 40

✉ : oceanopolis@oceanopolis.com

www.oceanopolis.com



CARNAC | Thalasso et Spa Resort

Au cœur d'un parc naturel de 14 hectares, l'hôtel Thalazur Carnac**** labellisé Green Morbihan, vous accueille dans un cadre entièrement rénové, propice à la détente et à l'évasion. Que vous soyez en quête d'une escapade iodée, d'un séjour nature ou en famille, deux formats d'offrent à vous : l'hôtel avec ses 200 chambres et suites spacieuses, ou la résidence avec ses appartements tout confort. Le centre de thalassothérapie de l'établissement complète cette parenthèse bien-être grâce aux bienfaits de l'eau de mer et à ces soins experts, inspirés par la douceur du littoral breton.

Entre balades vivifiantes, découvertes locales et moments de sérénité, profitez du confort de l'hôtel et de la beauté du littoral pour vivre une expérience authentique.

4 avenue de l'Atlantique

☎ : 02 97 52 53 54

✉ : carnac@thalazur.fr

www.thalasseo.com



CARNAC | Menhirs

Les sites mégalithiques de Carnac gardent encore une grande part de mystère et impressionnent les petits et grands. Partez à la découverte d'un monument unique au monde! Les alignements de Carnac sont accessibles en visite libre d'octobre à mars. Certaines parties peuvent rester inaccessibles si la protection ou l'entretien des sites le nécessite.

D'avril à septembre, afin de préserver le patrimoine, seules des visites conférences payantes vous permettent d'entrer à l'intérieur des sites. Les visites sont organisées par le Centre des Monuments Nationaux. Les chiens sont interdits dans les sites (sauf chiens d'aveugles). Les visites sont également adaptées aux personnes à mobilité réduite.

Le Méneac

Maison Des Mégalithes

☎ : 02 97 52 29 81 ou www.menhirs-carnac.fr

**CARNAC | Forêt Adrenaline**

21 parcours accrobranches et un gigantesque parcours filets TrampÔforest®. Activités accessibles à partir de 2ans.

Le Hahon

☎ : 09 62 02 42 99

✉ : carnac@foretadrenaline.com

2€ de réduction
par entrée dans la
limite de 5 personnes

**CANOË-KAYAK**

CLÉGUER / PONT-SCORFF* ☎ : 07 66 00 20 55

GUIDEL PLAGÉ ☎ : 02 97 32 89 39

INZINZAC-LOCHRIST ☎ : 02 97 36 09 27

PLOEMEUR ☎ : 06 63 04 56 47

QUIMPERLÉ ☎ : 02 98 39 24 17

*Si vous venez séjourner quelques jours du côté de Pont-Scorff ou de Cléguer, et que vous souhaitez découvrir le Scorff d'une autre façon, pourquoi ne pas essayer en canoë ? Eh oui, c'est possible avec le CKALC. Cette association vous propose effectivement la location de canoë et de paddle pour partir en balade sur les eaux calmes du Scorff. Attention, pour s'y rendre il faudra réserver car les départs se font en fonction des marées. Il vous suffit de vous rendre à la Base nautique de Cléguer et vous serez ensuite pris en charge. Si le départ ne se fait pas au même endroit, les gens de l'association vous emmèneront sur le lieu de rendez-vous. Pour info : la promenade de 10 km dure entre 2h30 et 3h. Prévoyez votre pique-nique. Les enfants de moins de 8 ans pourront également participer mais devront être accompagnés de 2 adultes.

✉ : canoekayak.cleguer.al@free.fr





GÂVRES | École de Kite surf

1. You Kite, Rue du Polygone

☎ : 06 41 90 01 05

www.you-kite.com

2. Dream de glisse, Plage de Gâvres

☎ : 06 74 59 27 96

✉ : revedeglisse@gmail.com

www.ecole-kitesurf-quiberon.fr

GUIDEL-PLAGES | YOUSURF École de surf

1 place du bas Pouldu - Le Belvédère

☎ : 06 83 16 50 08

✉ : contact@yousurf.fr ou yousurf.fr@gmail.com

www.yousurf.fr/

GUIDEL-PLAGES | Paintball et Quad

RANDONNÉE QUAD : venez découvrir en famille ou entre amis l'arrière-pays guidé. Nos randonnées guidées en quad se déroulent sur chemins et routes. Elles sont à caractère non sportif et accessibles à tous. Pour la conduite permis A ou B obligatoire, passager gratuit (à partir de 6 ans en rando 1h, 9 ans en rando 2h).

PAINTBALL : osez-vous défier vos proches, amis ou collègues sur les différents scénarios ludiques que vous proposera notre animateur (4 terrains disponibles), **PAINTBALL Adulte** dès 12 ans, **PAINTBALL SOFT** dès 8 ans (avec des lanceurs et des billes adaptées).

Fun et adrénaline garantis !!

Ouvert toute l'année sur réservation

SSP PAINTBALL & QUAD

- Quad : résidence Le Belvédère

- Paintball : LD Kerdrien

☎ : 06 61 75 29 86 ou 06 60 89 52 10

✉ : contact@ssp-location.com

www.ssp-location.com



Orpi Excursions & activités



GUIDEL-PLAGES | Odalys Bien-être

Odalys Bien-être, un établissement de 120m², a reçu le label d'excellence SPAS de France et vous fait profiter de son expertise dans l'une de ses cinq cabines où des rituels pour le visage et pour le corps vous attendent. Une équipe d'esthéticiennes professionnelles à vos petits soins, vous propose des soins Phytomer. Cette marque conjugue ses connaissances de l'océan, de la science et de la beauté pour formuler des cosmétiques de haute performance.

La route Côtière

☎ : 02 97 32 33 29

✉ : spa.guidel@odalys-vacances.com

www.odalys-vacances.com/

GUIDEL-PLAGES | Labyrinthe Ker ar C'Hoari

En juillet et août, le parc Ker ar C'hoari accueille petits et grands pour 3h d'activités ludiques dans un environnement idéalement situé entre terre et mer : 5 hectares de labyrinthes de maïs à parcourir, des structures gonflables, des jeux en bois et de plein air à partager à 2 ou à plusieurs. Parc familial garanti 100% plaisir. Sur place, en supplément : boissons, glaces... Aire de pique-nique, parking gratuit (non surveillé) et toilettes à disposition. *Ouvert tous les jours juillet/août de 11h à 19h (sauf intempéries)*

LD Kerdrien

☎ : 07 81 05 11 30

✉ : contact@kerarchoari.com

www.kerarchoari.com



1€ de réduction
par entrée

GUIDEL-PLAGES | Base nautique

En été, faites le plein de sensations sur le plan d'eau abrité à l'embouchure de la Laïta.

Une formule : la séance de 1h30 en dériveur ou catamaran à partir de 8 ans.

Centre nautique de Guidel

Contact pour réserver : Capitainerie de Guidel

☎ : 02 97 05 99 92

☎ : Centre Nautique de Kerguelen : 02 97 33 77 78

✉ : nautisme@sellor.com

www.sellor-nautisme.fr/activite/guidel/116



©Yvan ZEDDA



Excursions & activités



©Thomas DEREGNIEAUX

HENNEBONT | Haras National

A quelques minutes de Lorient, la ville d'Hennebont recèle bien de trésors : traversée par la rivière du Blavet, cette cité médiévale est une porte d'entrée sur le réseau des canaux de Bretagne. Le Haras national, partie intégrante de l'histoire d'HENNEBONT depuis plus 160 ans est un lieu historique et prestigieux, emblématique du patrimoine équestre. Un parcours de visite, des présentations de chevaux, animations et spectacles sont proposés pendant les périodes de vacances scolaires

Rue Victor Hugo

☎ : 02 97 89 40 30

✉ : accueil-haras@sellor.com

www.haras-hennebont.fr

HENNEBONT-KERVIGNAC | Méditation

Méditation avec le cheval et équitation zen. Se reconnecter à soi, à notre corps et à notre cœur, pour établir une nouvelle relation avec le cheval et celui nous entoure. Le bien-être du cheval commence par le nôtre. Prenez pleinement conscience de vous-même, vers une équitation de pleine conscience. Séances individuelles, à pied et/ou montée sur GUIDEL et KERVIGNAC, par une monitrice d'équitation diplômée d'état, formée à l'équitation alternative (équipédagogie AKITA). Aucun niveau prérequis, ouvert aux enfants à partir de 7 ans, ado-adultes et personnes âgées. Possibilités de payer en troc (débroussaillage, entretien des prés à Kervignac). Uniquement sur RDV

☎ : 06 79 96 53 25

✉ : uriell@cheval-emotions.fr

www.cheval-emotions.fr



HENNEBONT | Musée dans les remparts

A quelques minutes de Lorient, découvrez le musée d'histoire locale et de traditions populaires du pays d'Hennebont à travers dix salles dans le cadre classé de la Porte Broërec'h : costumes, maquettes, peintures, faïences...

Le musée est ouvert du 1^{er} juin au 30 septembre - Durée de la visite : 1 à 2 heures.

Pas d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite - Visites commentées et guidées à 15h.

1 rue de la Prison

☎ : 02 97 36 29 18

https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/fiche/musee-de-la-porte-broerec-hennebont_TFOVMUSEEDESTOURSBRO

Tarif réduit **4 €**
au lieu de **6 €**
pour tous les clients



HENNEBONT - AURAY - PLOUHINEC | Les explorations des Herminons

Les explorations des Herminons proposent des ateliers nature, créatifs et éducatifs pour les enfants de 2,5 à 12 ans, au cœur de lieux naturels du Morbihan (Auray, Landévant, Hennebont, Plouhinec, Gâvres...).

À travers des expériences sensibles, ludiques et immersives, les enfants sont invités à explorer la nature, développer leur curiosité, éveiller leurs sens, créer, apprendre et s'émerveiller.

Chaque atelier est pensé comme une aventure :

- découverte de la forêt et du littoral
- observation de la faune et de la flore
- créations artistiques avec des éléments naturels
- jeux d'orientation, chasse au trésor, expériences sensorielles et imaginaire

Les ateliers sont proposés pendant les vacances scolaires, les mercredis, samedis, ainsi que lors d'événements, anniversaires ou interventions en structures.

Une belle façon pour les enfants de vivre des moments forts en nature, pendant leur séjour en Bretagne.



LES SERVICES DE SABINE

Ateliers nature pour enfants de 2,5 à 12 ans - Ateliers vacances scolaires - Ateliers du mercredi - Anniversaires en nature - Interventions ponctuelles pour structures, crèches, écoles, centres de loisirs - Animations en partenariat avec des lieux touristiques, tiers-lieux et événements (Les Terres de Nataé, Maison Glaz) - Bons cadeaux disponibles

Sabine GAHÉNEAU | Morbihan – interventions sur différents lieux nature

☎ : 06 38 04 82 13

✉ : explorationsherminons@gmail.com

<https://explorationsherminons.fr/>



HENNEBONT - ARZANO | Promenade en calèche ou « bain de forêt »

"Venez-vous accorder un moment de détente, au son des pieds des chevaux de trait breton en famille ou en groupe.

Le centre Ar Maner, labellisé "Ecole française d'attelage" vous propose :

- des journées découvertes de l'attelage sous forme de bon cadeau, validité 1 an, sur réservation (4h de découverte) ... bon cadeau original et pédagogique
- des promenades en calèche pour tous (voiture PMR, avec un toit), au départ du Haras National d'Hennebont....Visite du haras et du parc avec ses arbres remarquablesle ralentissement, la convivialité seront au rendez-vous".

Ar Maner Formation attelage, traction animale, prestations hippomobiles
Haras National d'Hennebont

Alice Bodet - Rémy Raison ☎ : 06 23 48 42 98

✉ : armaner@hotmail.fr

www.attelagearmaner.com/ www.poney-club-ty-nadan.fr

**INZINZAC-LOCHRIST | West Wake Park**

Le West Park est un vrai spot multi-activités pour une journée (ou même une soirée) bien remplie

🔥 **Activités principales**

- **Aquapark** : parcours gonflable sur l'eau (genre Ninja Warrior version fun)
- **Kayak & paddle** : plus chill pour profiter du plan d'eau
- **Filets suspendus** : détente au-dessus de l'eau
- **Bateaux électriques** : balade tranquille sans effort
- **Wakepark** : pour tester le wakeboard, débutant ou confirmé
- **Paintball** : pour un peu d'action entre amis
- 👉 Au total : **8 activités différentes**, donc difficile de s'ennuyer.

🍔 **Détente & ambiance**

- Espace **bar & restaurant "Chez Pop's"**
- Vue sympa sur l'eau
- **Soirées concerts en été** 🎵

👨‍👩‍👧 **Pour qui ?**

- Familles (activités accessibles + coin détente)
- Groupes d'amis
- EVG / EVJF / anniversaires

📅 **Infos pratiques**

- Ouvert d'avril à novembre
- À environ **20 minutes de Lorient**

10% de réduction
sur les résas en ligne
sur les activités
téléski, aquapark,
kayak et paddle



Carrière de la Bonne Nouvelle

☎ : 02 30 91 98 85

✉ : contact@westwakepark.fr

www.westpark.bzh

KERNASCLEDEN | La maison de la Chauve-Souris

Découvrez l'univers passionnant des chauves-souris en parcourant cet écomusée de 400m². La visite vous invite à mieux cerner l'univers passionnant des demoiselles de la nuit, leur rôle dans l'écosystème et la nécessité de les préserver. Le parcours, à destination de toute la famille, accessible dès 3 ans vous offre une expérience inédite et insolite avec des modules sensoriels, ludiques et interactifs, une salle d'immersion nocturne, les oreilles géantes, l'aile mécanique, la colonie en direct par caméra infrarouge et un jeu de recherche dans les combles !

En 2026, la Maison de la Chauve-souris fête ses 20 ans.
Un joli programme sur toute la saison est consultable sur notre site internet.



Association AMIKIRO

1 place de l'Église

☎ : 02 98 28 26 31

✉ : contact@amikiro.fr

www.maisondelachauvesouris.com

15% € de remise
soit tarif réduit
pour la visite libre
dans la limite de 4
personnes

**LA GACILLY | Maison Yves-Rocher**

Musée immersif

L'été sont proposées des animations dans le jardin botanique.

Le Moulin – Le Bout du Pont

☎ : 02 99 08 37 36

✉ : contact@maisonyvesrocher.com

www.maisonyvesrocher.fr

1€ de
réduction
par entrée



@Emmanuel Berthier

**LANDAUL | Land aux Lutins**

Parc de loisirs

Land Aux Lutins, parc de loisirs en pleine forêt à Landaul, au cœur du Morbihan. Les filets géants suspendus, le circuit Kart, la chasse aux trésors, le village des Pirates, le mini-golf des lutins, les tyroliennes des fées autant d'activités pour vous divertir.

Branzého

☎ : 06 77 56 74 66

www.land-aux-lutins.fr



Excursions & activités



LANESTER | Cinéma CGR

Rue Gustave Zede, Za de Manebos

Horaires : 10h - 23h

☎ : 02 97 89 21 00

✉ : cgr.lanester@cgrcinemas.fr

www.cgrcinemas.fr/lanester/

LANESTER | Patinoire du Scorff

800 m² de glace qui vous attendent...

262 rue Djibaou

☎ : 02 97 81 07 83

✉ : scorff@ucpasl.com

www.ucpa.com/centres-sportifs/patinoire-scorff



Location de patins
offerte soit 5.70 € l'entré
au lieu de 8.70 €

LANESTER | Cube TV

235 rue Gustave Zede

☎ : 02 30 91 92 13

✉ : lorient@cube-tv.fr

<https://cube-tv.fr/>

Inspiré des plus grands Jeux TV !
Qui n'a jamais eu envie de participer à un jeu télé ?
Entre amis ou en famille, venez-vous divertir sur un de nos plateaux télé et affrontez-vous au cours de différentes épreuves. Une expérience immersive, plus réelle que jamais avec de vrais présentateurs !
Serez-vous le grand vainqueur du jeu ?

Remise de 10%
code promo
ORPI-0W2-8BE



LANESTER | La Tyrolienne

rue Charles de Borda

☎ : 07 84 10 04 90

✉ : parclatyrolienne@gmail.com

www.latyrolienne56.com

⇒ Vente billetterie individuelle
remise de 2€ par rapport au tarif public

⇒ Famille 2 adultes et 3 enfants
remise de 15€ est consentie



Excursions & activités



LANESTER | Bowling & Laser Blades

rue Gustave Zede, Za de Manebos

☎ : 02 97 81 30 18

✉ : contact@metropolis-lanester.com

www.lanester.myblades.fr



LARMOR-PLAGE | Kasino

Le Kasino vous offre un espace inégalé dédié aux jeux, aux loisirs et aux plaisirs de la table. Un parc de 125 machines à sous dernière génération vous attend. Passez une soirée inoubliable à notre espace Bar Brasserie avec animation musicale tous les week-ends.



Dégustez les spécialités du chef dans le restaurant le A, le tout en profitant d'une vue exceptionnelle sur l'océan. Roulette anglaise, Black Jack, Ultimate poker, Jeux de tables électroniques, machines à sous

N'hésitez pas à vous inscrire aux soirées à thèmes régulièrement organisée par Emmanuel et sa charmante équipe.

24 boulevard de Port-Maria

☎ : 02 97 11 07 77

✉ : contact@kasinolarmorplage.com

www.kasino.bzh/casinos/kasino-larmor-plage/

KASINO
LARMOR-PLAGE

5€ offerts!
en ticket de jeu*

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

*Offre non cumulable, valable sur présentation de ce coupon dans le limite d'une fois par quinzaine jusqu'au 31/12/2025. Offre réservée aux personnes majeures et non interdites de jeu sur présentation d'une pièce d'identité. Les tickets de jeux sont non négociables lors de leurs remises.

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)

GOVERNEMENT



LARMOR-PLAGE | Ecole French Foil

Bienvenue à l'école French Foil, l'endroit où votre passion pour la mer, la glisse et voler prend vie !

Notre école est l'endroit qui vous fera progresser grâce à notre itinérance en bateau pour trouver un plan d'eau quelques soit les conditions météo. Ceux qui rêvent de glisser sur l'eau avec grâce et agilité. Ici, vous apprendrez à maîtriser l'art du foil avec des instructeurs experts, passionnés et dévoués à faire de vous un véritable virtuose des airs.

Que vous soyez débutant ou expérimenté, l'école French Foil offre des cours adaptés à tous les niveaux. Nos équipements de pointe et nos méthodes d'enseignement innovantes garantissent une progression rapide et sécurisée.

Mais l'école French Foil, c'est plus qu'un simple apprentissage. C'est une communauté. Une famille qui partage la même soif d'adrénaline et le même respect pour notre belle planète.

Alors, êtes-vous prêt à rejoindre la famille des foilers ? A sentir l'écume des vagues sous vos pieds et le vent dans vos voiles ? L'école French Foil est là pour transformer votre rêve en réalité.

Embarquez pour l'aventure de votre vie avec l'école French Foil. L'océan vous attend !

Quai de l'Embarcadère, 56260 Larmor Plage

☎ : 07 81 03 63 92

✉ : beuzit.31@gmail.com
www.frenchfoil.fr

**Remise de 5€ sur
séance de foil tracté
une heure**





Excursions & activités



LARMOR-PLAGE | KERGUELEN Sport Océan

Situé à Larmor-Plage, c'est le spot idéal pour les activités nautiques !
Voile, plongée, kayak, paddle et supports foil, en formule stage, location ou cours particulier selon vos envies ! à partir de 4 ans.

Parc Océanique Kerguelen

☎: 02 97 33 77 78

✉: nautisme@sellor.com

www.sellor-nautisme.fr

LE GUERNO | BRANFÉRÉ parc animalier & TRAMPO'NATURE

Ici, la nature est chez elle. Le temps d'une journée, détendez-vous dans le cadre paisible et verdoyant du parc. Une immersion qui replace l'homme au cœur du monde sauvage, à la rencontre de plus de 1500 animaux originaires des 5 continents, y compris des espèces menacées que Branféré s'efforce de protéger. Animations incontournables, le spectacle d'oiseaux en vol libre, les présentations animalières et le parcours ludique de filets suspendus dans les arbres.

Lien pour commander vos billets : <https://branfere.qweekle.com/shop/branfere/ticketing?type=ticket&lang=fr>



**Parc animalier et botanique
Parcabout® - École de la Nature**

☎: 02 97 42 94 66

✉: contact@branfere.com

www.branfere.com

Orpi Excursions & activités



LORIENT et son agglo | PHOTOGRAPHE

Vivez une expérience inoubliable !

Nous savons à quel point les grands moments de vie, mais aussi les petits bonheurs du quotidien sont importants...Vous êtes en vacances, vous avez enfin du temps pour profiter en famille, pour vous retrouver.

Nous sommes là pour vous accompagner dans la construction de vos souvenirs, ceux qui traverseront le temps, ceux que vous serez fiers de transmettre, le tout dans une ambiance 100% pur bonheur et fous rires garantis.

Nous prenons le temps avec chacun d'entre vous, c'est pourquoi nous recevons uniquement sur rendez-vous dans notre studio photo sur Larmor-Plage, tout près de Lorient. »

Appelez-nous au plus tôt pour réserver votre expérience (idéalement dès la réservation de votre location)

LORIENT & LARMOR-PLAGE

59 rue de Liège

☎ : 02 97 37 40 36 *english spoken

✉ : contact@sonia-lorec-photographe.com

www.sonia-lorec-photographe.com/

1 séance photo offerte

Nous demandons la carte cadeau si non remise à votre arrivée ou entrée dans les lieux.

LORIENT | Adopt un boat

Adopte un Boat est un service qui vous permet d'utiliser un bateau à moteur à l'année, sans l'acheter et sans aucune contrainte liée à la possession.



Nos bateaux sont haut de gamme, très récents et entretenus par notre atelier spécialisé.

Pour naviguer, il vous suffit de réserver sur notre application et de prendre possession du bateau pour la journée.

☎ : 02 97 37 06 24

✉ : contact@adopteunboat.fr

www.adopteunboat.fr

Orpi Excursions & activités

LORIENT et son agglomération | Les sucreries de Locmi

Comment ne pas succomber à la gourmandise des Sucreries de Locmi ? Des biscuits aussi beaux à regarder, que bons à déguster !

Depuis 6 ans, Céline ait des biscuits ludiques et décorés en glace royale, sa spécialité. Ils peuvent être déclinés dans une multitude de parfums et de formes pour particuliers & professionnels. Une commande spéciale... pas de souci Céline s'adapte à toutes vos envies ! Pour sa matière première, elle s'est entourée de producteurs locaux et ses biscuits peuvent se conserver 3 mois.

Retrouvez tous les revendeurs locaux de ses gourmandises sur : www.lessucreriesdelocmi.com

☎ : 06 98 75 01 60 ou ✉ : contact@lessucreriesdelocmi.bzh



Le sachet de gâteaux offert à votre arrivée est fabriqué par Céline des Sucreries de Locmi

LORIENT | MOMENT FOOT

FCL : Le Football Club de Lorient est un club de football français, fondé en 1926 à Lorient. Longtemps amateur, le club tente l'aventure professionnelle dans les années 1970, sans parvenir à monter en première division, jusqu'à ce qu'un dépôt de bilan mette un terme aux ambitions du club. En 1991, alors qu'il évolue en troisième division, le club fait une nouvelle fois appel à Christian Gourcuff. Il accompagne alors le FC Lorient vers le professionnalisme avec entre autres une première promotion dans l'élite, obtenue en 1998. Le club sera relégué la saison suivante puis retrouvera la Ligue 1 en 2001, année où Christian Gourcuff quitte le club. Lorient connaîtra à nouveau la relégation en 2002 malgré une victoire en Coupe de France et une finale en Coupe de la Ligue. Gourcuff revient chez les Merlus en 2003 et installe durablement le club en Ligue 1, où il évolue de 2006 à 2017.

BOUTIQUE OFFICIELLE DU FCL : 35 rue du Port
STADE DU MOUSTOIR : rue du Tour des Portes
(Ouvert les jours de match)

☎ : 02 97 35 27 00

✉ : g.jouanno@fclweb.fr

www.fclweb.fr/



©Thomas DEREGNIEAUX

Orpi Excursions & activités



LORIENT | Festival Interceltique

Le Festival Interceltique de Lorient a lieu début août. Chaque édition accueille artistes et festivaliers pour 10 jours et 10 nuits au cœur de la ville de Lorient, capitale mondiale de l'Interceltisme !

rue Pierre Guergadic

☎ : 02 97 21 24 29

✉ : festival@festival-interceltique.bzh

www.festival-interceltique.bzh



© Jean-Noël LEVEQUE



© Jacques MULLER



© Mickaël LE STRAT



© Michel LE TENIER



© Michel LE TENIER

LORIENT | Base des sous-marins

La base de sous-marins de Keroman, est un complexe de bunkers de la Seconde Guerre mondiale, situé à Lorient (Bretagne, France). Elle occupe l'extrémité de la presqu'île de Keroman, dans la rade de Lorient et donne sur le golfe de Gascogne. Elle prend le nom de base de sous-marins « ingénieur général Stosskopf » en 1946.

Construite entre 1941 et 1944 par l'Allemagne nazie pendant l'Occupation, elle est alors destinée à abriter les 2^e et 10^e flottilles de U-boote de la Kriegsmarine, tout en s'inscrivant dans le dispositif du mur de l'Atlantique. Sa présence est la cause de la destruction de la ville de Lorient par les avions britanniques et américains en janvier et février 1943, puis de la reddition tardive de la Poche de Lorient le 10 mai 1945.

La base sous-marine est récupérée par la Marine nationale après le conflit et sera utilisée jusqu'en 1997 comme base de sous-marins. Gérée par la Marine dans le cadre du développement du programme de SNLE français, et pour la création de constructions navales à base de matériaux composites, le site est consacré depuis lors à des activités civiles dont le pôle d'activité est centré sur le domaine maritime.

Depuis la fin des années 1990, le site est reconverti en un pôle nautique spécialisé dans la plaisance et la course au large. Il accueille par ailleurs un centre d'affaires tourné vers le monde maritime, un musée aménagé dans le sous-marin *Flore*, ainsi que la Cité de la Voile Éric Tabarly.

Le complexe est composé de trois bunkers, Keroman I, II et III, de deux Dom-Bunkers situés dans l'espace du port de pêche de Keroman, ainsi que d'un bunker situé à Lanester, sur les rives du Scorff.

☎ : 02 97 65 5656

✉ : info@sellor.com

www.lorientlabase.fr



©Xavier DUBOIS - LBST



LORIENT | L'Enclos du Port

Construite pour la première fois en 1737 sur l'emplacement du réservoir, la tour de la découverte est détruite à deux reprises par la foudre en 1751 et 1784. En 1786, elle est réédifiée sur la colline du Faouedic par l'architecte Philippe Guillois qui la dote alors d'un paratonnerre.

Il s'agit d'une tour de guet permettant de signaler l'approche des navires et de surveiller d'éventuelles manœuvres de contrebande sur les côtes de l'Île de Groix. Également appelée tour de reconnaissance ou tour des signaux, elle est équipée au cours du XX^{ème} siècle d'une coupole qui abrite un projecteur de signalisation permettant des communications optiques entre les établissements maritimes de LORIENT. (Dans le parc proche du Péristyle)



© Xavier DUBOIS - LBST



© Emmanuel LEMEE - LBST

**LORIENT | Cité de la Voile - Éric Tabarly**

Le parcours de visite de la Cité de la Voile vous place au cœur de l'aventure océanique. Vous plongez dans l'univers de la voile et de la course au large grâce à des concepts modernes et interactifs : nombreuses manipulations, films, espace jeux enfants 3-6 ans, cinéma dynamique 4D, espace consacré à Éric Tabarly... Émotions et sensations pour toute la famille ! De nombreuses animations ludiques et dynamiques complètent la visite pendant les vacances scolaires, et l'été, les enfants passent également à la navigation sur l'eau, sur Optimist !

En option à la visite : sortie en mer sur un voilier avec un skipper ou découverte guidée du 1er pôle international de course au large et des bateaux de course.

TyRoll... Élanchez-vous du haut de la Tour des vents de la Cité de la Voile pour une descente en tyrolienne au-dessus de l'eau ! 350 mètres (la longueur du câble) de sensations garanties à grande vitesse

☎ : 02 97 655656

✉ : info@sellor.com

www.citevoile-tabarly.com/fr

15% de réduction sur les tarifs simples, dans la limite de 2 personnes

LORIENT | Maison de la Mer – Espaces des sciences**CIRCUITS PORTUAIRES**

Des visites pour petits et grands au cœur des ports pour explorer la richesse des activités maritimes de la rade de Lorient avec un médiateur.

- La marée du jour, le port de pêche de Keroman
- La rade aux 3 000 navires
- Secrets de navires, l'aire de réparation navale de Keroman

Parcours ouverts pendant les vacances scolaires mais aussi à l'année pour les rendez-vous événements et groupes.

EXPLO'R@DE

Une carte interactive pour découvrir en toute autonomie la rade de Lorient et reconnaître les éléments du paysage !

Réservation des visites auprès de Lorient Bretagne Sud

Tourisme: www.reservation.lorientbretagnesudtourisme.fr/visites-guidees.html

☎ : 02 97 84 78 00

✉ : accueil@lorient-tourisme.fr

www.kmaisondelamer.org

**Croisière privée « une journée en mer! »**

Larguez les amarres pour une croisière entre amis ou en famille à bord de Key Largo. Grâce au confort de cette élégante vedette, aux lignes chics et discrètes, vous vivrez une journée hors du temps. A partir des ports de **LOCMIQUÉLIC, LARMOR, LORIENT ou PORT LOUIS** votre slow navigation débutera par la découverte de la rade, la Passe de la citadelle de Port Louis, suivie de la traversée vers l'île de Groix. Embarquement dans l'un des ports de la rade de votre choix.

A un mouillage de rêve, un déjeuner à base de produits locaux vous sera servi. Après-midi détente, promenade sur l'île, baignade ou paddle selon vos envies !

En fin d'après-midi, vous débarquerez avec des souvenirs mémorables d'une journée riche d'émotions. A la demande, différentes formules tout au long de l'année.

Christian TURRINI | ☎ : 06 85 70 16 50

✉ : christian@keylargo.bzh

www.keylargo.bzh

**LORIENT et son aggro
Key Largo****KEY LARGO**

LA MER VOUS RÉUNIT



LORIENT ou LOCMIQUÉLIC | Prestaboat

Prenez le large, l'aventure vous attend !

Envie de découvrir nos côtes depuis la mer, de profiter du soleil sur l'eau ou d'explorer les criques sauvages de l'île de Groix à votre rythme ?

Prestaboat By Marine West met à votre disposition des bateaux à la location au départ de Lorient ou Locmiquélic, que vous soyez en vacances en solo, en famille ou entre amis.

Une location simple, sans prise de tête. Pas besoin d'être propriétaire d'un bateau pour vivre une expérience inoubliable. Nous prenons en charge toute la logistique pour que vous n'ayez plus qu'à profiter. Nos formules s'adaptent aussi bien aux escapades d'une journée qu'aux séjours plus longs.

Le Boat Club — naviguez en illimité

Vous revenez souvent dans la région ? Optez pour notre abonnement annuel Liberty Pass et accédez à nos bateaux autant de fois que vous le souhaitez, en toute liberté.

Réservez votre aventure et contactez-nous pour organiser votre sortie en mer.

Notre engagement : Une équipe passionnée, disponible et à votre écoute pour vous offrir une expérience en mer à la hauteur de vos attentes »

N'hésitez pas à me contacter directement pour toutes réservations :)

Rue Roger Trémaré à LOCMIQUÉLIC

Pierre BOSSON | ☎ : 06 68 86 40 96

✉: service@prestaboat.fr

www.prestaboat.fr

**ZODIAC PRO 6.5**

Port de Lorient Estacade PROMO
279€/mois

**ZODIAC PRO 7 MERCURY 200 CV**

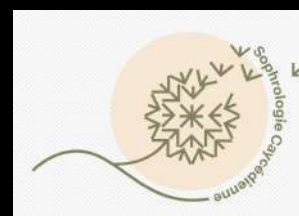
Port de Locmiquélic PROMO 329€/mois

LORIENT | Sophrologue et Massage Bien-être**AU FIL DE L'ÊTRE - Un accompagnement tissé à votre mesure**

Il n'est pas nécessaire d'attendre que les nœuds soient trop serrés pour prendre soin de soi. Au quotidien, de petites tensions peuvent s'installer : fatigue, stress, perte de confiance, émotions retenues.

Sans que l'on s'en aperçoive, la pelote se resserme.

Au Fil de l'Être est votre espace pour respirer, prendre une pause, vous recentrer pour préserver votre harmonie, avant que tout ne s'emmêle.

**MASSAGE BIEN-ÊTRE**

Fabien vous propose une pause « hors du temps » en solo ou en duo avec une praticienne partenaire. Par le relâchement musculaire et la détente profonde qu'ils procurent, les massages aident à apaiser le mental, réduire le stress et à retrouver un meilleur équilibre émotionnel. Possibilité offerte sur votre lieu de vacances.

Possibilité offerte à domicile ou sur votre lieu de vacances

SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE

Aline vous propose de pratiquer, dans leur forme authentique, les techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit, créées par le Pr. Alfonso Caycedo. Au cabinet, à domicile ou sur votre lieu de vacances

La pratique de la sophrologie permet de mobiliser vos ressources intérieures, à mieux gérer stress et émotions en cultivant des attitudes positives. Son objectif est le développement d'une conscience sereine et équilibrée au quotidien.

LORIENT | Sophrologue suite

Besoin de lâcher-prise ? Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- Séance solo / duo / en groupe
- Sur votre lieu de vacances ou au cabinet
- Formule « sophro-balade » dans le Pays de Lorient

Aline Lecointe : 06 99 46 20 33

✉: sophro@aufildeletre.bzh

Fabien Lecointe : 06 60 90 98 00

✉: massage@aufildeletre.bzh

www.aufildeletre.bzh



**BAG
HATOU**



10% de remise avec le
code OrpiBH26



**LORIENT ou LOCMIQUÉLIC
ou LARMOR-PLAGE | BAP HATOU**

LORIENT ⇄ Ile GROIX

pour vivre une expérience incroyable, traversez à bord d'un catamaran à voile de 48 places.

- Adapté à toutes et tous, de 0 à 120 ans.
- Durée de la traversée : 1h30
- Port de départ : Locmiquélic (Sainte Catherine) / Lorient (Port de Pêche) / Larmor plage (Kernevel)
- Départ quotidien en juillet- aout / week-end et jours fériés d'avril à juin et septembre-octobre.
- Réservation en ligne ou en office de tourisme, info et tarif sur notre site

Apéritif coucher de soleil : sortie 2 heures accompagnée d'un verre et d'un apéritif en fin de journée.

Simon | ☎ : 02 30 91 93 09 ou 07 83 99 75 07

✉: baghtoup@gmail.com

www.baghatoup.com

LORIENT ou AGGLO | JAIME Radio - 101.9 FM

LA RADIO LOCALE N°1 DE LORIENT BRETAGNE SUD

Tous les tubes // Infos locales // Jeux

JAIME Radio, la radio locale n°1 à Lorient Bretagne Sud, accompagne votre quotidien avec une programmation musicale allant des années 80 à aujourd'hui.

Chaque matin, **Eric et Milène** vous réveillent dans **La Matinale** (6h–9h), suivis de Sylvain avec **Bienvenue à Bord** (9h–12h). En fin de journée, **Laurent** vous ramène à la maison dans **Boomerang** (16h–19h).

Le soir, place aux nouveautés internationales avec **Minimax** (20h–00h).

Retrouvez **nos magazines thématiques** du lundi au vendredi à 19h pour découvrir l'actualité locale, culturelle et sportive.

Partenaire des grands événements du territoire, **JAIME Radio** fait vivre la région au rythme de ses animations et vous fait gagner de nombreux cadeaux chaque semaine.



jaimeradio.fr



Jaime Radio Lorient (Officiel)



[jaime_radio_lorient_officiel](https://www.instagram.com/jaime_radio_lorient_officiel)



Orpi Excursions & activités

PLEUVEN | Faune Océan

Le temps d'une journée, embarquez avec Faune Océan et partez à la découverte de la grande faune du large. Au programme : dauphins, oiseaux marins, poissons-lunes...

Nos navires sont spacieux et adaptés à l'observation. Une mini-conférence sur les cétacés et les oiseaux marins est proposée à bord. Les observations sont commentées par un guide naturaliste. A l'issue de la sortie, un compte-rendu photo est mis en ligne sur le site internet. Départ au choix depuis Port-Navalo, Locmariaquer, Lorient et Port-Louis

22 Hent Lesquidic

☎ : 06 21 49 44 14

✉ : info@fauneocean.fr

www.fauneocean.fr



Une
réduction de
5%

PLOEMEL | Le P'tit Délire

Parc de loisirs

Le P'tit Délire, parc de loisirs familial en pleine nature, regroupe plus de 70 activités adaptées à tous (dès 1 an) ! A 30 minutes de Vannes et de Lorient, ce parc vous promet un moment 100% délire que ce soit sur terre, sur l'eau et dans les airs !

Kergo D186, Ploëmel

☎ : 02 97 56 73 51

✉ : contact@leptitdelire.fr

www.parc-jeux-petit-delire.com



réduction
sur les billets achetés en
ligne sur le site
Code : ORPI2024

EXPERIA PARK



PLOEMEUR | Expéria Park Lorient

Venez passer un agréable moment en famille dans le parc d'aventure Expéria Park Lorient ! Explorez nos 150 jeux répartis sur 15 parcours d'accrobranche. Dès 2 ans, les tout-petits peuvent s'initier dans l'espace Pitchoun' avec ses 2 parcours. Dès 6 ans, sautez dans le Trampôforest, une étendue de filets géants suspendus dans les airs. Snack, casiers, wifi, toilettes, espaces pique-nique. Situé à 10 min de Lorient.

13 Douar Gwen ✉ : lorient@experiapark.com

☎ : 02 22 94 11 62

www.experiapark.com

Orpi Excursions & activités

PLOEMEUR | Océanis

Centre Aquatique

La piscine de Ploemeur est un lieu de convivialité à venir découvrir en famille ou entre amis permettant de combiner activité physique et moment de détente.

boulevard François Mitterrand

☎ : 02 97 86 41 00

✉ : aocanis@ploemeur.net

www.horaires-piscine.info/horaires-piscine-de-loceanis-a-ploemeur/



PLUMÉLIAU-BIEUZY | La balade du Père Nicolas

Plongez au cœur d'une vallée arborée pour une journée détente en symbiose avec la nature !

Pour vous amuser, plus d'une centaine d'activités diverses et variées réparties sur les 17 hectares du parc : kayak express, raft'o'folies, luge d'été, piste de toupie, glissades en bouées ; toboggans géants, tyroliennes, manèges, tourniquets, 8 pistes voitures à pédales, plus de 60 jeux traditionnels en bois...

Venez à la rencontre de nos animaux en semi-liberté dans le parc, vous pourrez les approcher et même les caresser. Également présentes, des activités pédagogiques pour sensibiliser à l'environnement : nos chalets d'expositions qui délivrent leur message environnemental, nos sentiers botaniques ; un rallye nature, une carte au trésor sur la biodiversité, un jeu de piste sur les animaux de la forêt. A votre disposition, de nombreux espaces pique-nique dans un cadre boisé ; un abri pique-nique, une salle de restauration...

Nouveautés 2026 : un nouveau carrousel fabriqué en Bretagne, un jardin des sens pour toucher, voir, sentir.

Le Rohic

☎ : 02 97 51 90 10

✉ : contact@labalade-du-pere-nicolas.com

<https://www.la-balade-du-pere-nicolas.com/>

PLUMELIN-LOCMINÉ | Kingoland

Le parc d'attractions unique en Morbihan est situé à Plumelin 35mn de Lorient. Venez-vous amuser en famille, entre amis. Vous pourrez profiter de plus de 40 attractions pour tous les âges. Grand huit, bateau pirate, maison hantée, chaises volantes et circuits de voiture pour adultes et enfants, ciné 6D, bateaux tamponneurs, jeux aquatiques et d'autres nouveautés...

Pondigo

☎ : 02 97 54 70 60

✉ : info@kingoland.com

www.kingoland.com



Orpi Excursions & activités

PONT-SCORFF | Parc refuge

Partez à la rencontre des espèces les plus menacées de la fourmi à l'éléphant. Profitez de plus de 5 heures de visite au cœur de la forêt morbihannaise.

Kerruisseau

☎ : 02 97 59 54 33

✉ : contact@lesterresdenatae.fr

www.lesterresdenatae.fr



20€ de remise
pour l'achat de 2
places adultes + 1
place enfant
Non cumulable



la Citadelle
HÔTEL
PORT-LOUIS

HÔTEL*** FAMILIAL DE 27 CHAMBRES AVEC
ESPACE BIEN-ÊTRE, BAR, TERRASSE ET JARDIN

à 5 min de l'embarcadere pour l'île de Droix

1 place du Marché 56290 Port-Louis
02 97 82 46 05 - reservations@hotelcitadelle.fr
hotel-citadelle.fr

PORT-LOUIS | Hôtel de la Citadelle

SPA et petit déjeuner

A cœur de la ville, vous accueillez dans un cadre chaleureux entre mer et patrimoine. Au-delà de l'hébergement, l'hôtel vous propose des salles de séminaires, un buffet de petit-déjeuner et un SPA ouvert à la clientèle extérieur ainsi qu'une offre de petite restauration.

Autant de services pensés pour répondre aux besoins des professionnels comme des visiteurs de passage.

Caroline et Jean-Michel

1 Place du Marché

☎ : 02 97 82 46 05

✉ : reservations@hotelcitadelle.fr

www.hotel-citadelle.fr



©Thibault PORIEL - LBST

PORT-LOUIS | Base Nautique

A l'entrée de la rade, au pied de la Citadelle, la base nautique propose en période de vacances scolaires, des activités voile & kayak en stage ou à la location. Dès 4 ans.

quai de la Pointe

☎ : 02 97 82 18 60

✉ : nautisme@sellor.com

www.sellor-nautisme.fr

PORT-LOUIS | Citadelle

Musée de la Compagnie des Indes

Le musée de la Compagnie des Indes est le musée d'art et d'histoire de la ville de Lorient, bénéficiant de l'appellation Musée de France. Situé dans la citadelle de Port Louis, il évoque l'histoire des grandes compagnies de commerce des XVIIe et XVIIIe siècles. Maquettes des vaisseaux, porcelaines de Chine, cotonnades indiennes sont autant de témoignages de cette incroyable épopée maritime.

avenue du Fort de l'Aigle

☎ : 02 97 82 56 72

✉ : port-louis@musee-marine.fr

www.musee-marine.fr



PORT-LOUIS | Lorient Passion Pêche

Sylvain Garcia, moniteur guide professionnel de pêche propose :

- Sorties pêche sportive en bateau, dans le cadre unique offert par la Rade de Lorient, l'île de Groix ou la Ria d'Étel.
- Observation de dauphins et de cétacés
- Promenade en mer (Tour de l'île de Groix)

☎ : 07 63 09 41 64

✉ : sylvain@lorient-passion-peche.com

www.lorient-passion-peche.com



QUIBERON | Séjour Thalasso

Le centre de thalassothérapie de Quiberon est renommé depuis sa création en 1964. L'institut vous invite à un voyage au bout du monde, dans un nouvel écrin, baigné de lumière et dressé face à l'océan. Loin de l'agitation du continent, à l'extrémité de la presqu'île de Quiberon en Bretagne, faites l'expérience de l'évasion absolue.

boulevard Louison Bobet

☎ : 01 76 49 10 10

✉ : H0562-RE@sofitel.com

www.thalasseo.com

QUIMPER | Parc Odet Loisirs

A 15mn de Quimper, dans un cadre vallonné et paysagé autour d'un plan d'eau, venez vivre une journée d'amusement en famille sur les 7 hectares de parc. Au programme, piscines à balles, montagnes molles, trampolines, pont de singe, tyroliennes de 175m au-dessus de l'eau, filets et cabanes dans les arbres ainsi qu'un labyrinthe végétal de 1km.

☎ : 02 98 59 18 25

✉ : odet.loisirs@wanadoo.fr

KerrunMoustoir à 29370 ELLIANT

www.odetloisirs.com/



10% de remise
sur la facture



Tarif adulte **12.50 €**
au lieu de 14 €

Tarif enfant **6.70 €**
au lieu de 8 €

© PoulFetan

QUISTINIC | Le Village de Poul-Fetan

Voyagez au cœur de la Bretagne du XIXème siècle ! Poul-Fétan est un village entièrement restauré, retraçant la vie quotidienne des paysans.

☎ : 02 97 39 51 74

✉ : accueil@poul-fetan.bzh

www.poul-fetan.bzh



©Thibault PORIEL - LBST

GÂVRES

LA TAVERNE ⇒ 31 rue du Débarcadère

☎ : 02 97 82 47 54

✉ : lataverne.gavres@gmail.com**GUIDEL**

LES PIEDS DANS L'EAU ⇒ 6 rue du Bas Pouldu

☎ : 02 97 32 84 85

✉ : corentin.bouguennec@gmail.comwww.lespiedsdansleau-guidel.fr

LA VILLA ⇒ 4 place du Bas-Pouldu

☎ : 02 97 78 05 54

www.lavilla-guidel.fr**HENNEBONT**

AU JARDIN DES SENS ⇒ Place du Calvaire

☎ : 02 97 36 21 44

✉ : contact@aujardindessens.frwww.aujardindessens.fr**LARMOR – PLAGE**

LES RIVES DU TER

15 boulevard Jean Monnet

☎ : 02 97 35 33 50

✉ : rivesduter@hotels-emmeraude.comwww.lesrivesduter.com

LE « A » KASINO ⇒ 24 boulevard du Port-Maria

☎ : 02 97 11 07 77

✉ : contact@kasinolarmorplage.comwww.larmorplage.kasino.bzh/

LES MOUETTES ⇒ rue de Rennes

☎ : 02 97 65 50 30

✉ : direction@lesmouettes.comwww.lesmouettes.com

Un **apéritif**
offert à chaque
convive



LARMOR-PLAGE

LES TERRASSES de la **POTINIÈRE** ⇒ 5 promenade Port-Maria

☎ : 02 97 65 50 32

✉ : lapotiniere-larmor@wanadoo.fr

<https://www.terrassesdelapotiniere.com/>

LE TOUR DU MONDE ⇒ Port du Kernevel

☎ : 02 97 65 54 18

✉ : jeannetdm@gmail.com

www.tourdumondelorient.com

LORIENT

LES FRANGINS ⇒ 39 avenue de la Perrière

☎ : 02 97 82 00 92

✉ : paloalto@orange.fr

L'ALHAMBRA ⇒ 1 place Jules Ferry

☎ : 02 97 21 15 57

✉ : lalhambra@orange.fr

www.lalhambra-orient.fr/

L'ARISTIDE ⇒ 29 rue Auguste Nayel

☎ : 02 97 21 32 20

✉ : contact.aristide.lorient@gmail.com

www.aristide-brasserie-orient.com/

LA SOURCE ⇒ 1 cours de la Bôve

**1 étoile au Guide Michelin*

☎ : 02 97 78 76 25

✉ : sources@restaurant-souces.com

<https://www.restaurant-sources.com/>

LE MARAKECH ⇒ 13 boulevard Franchey d'Esperey

☎ : 02 97 21 15 57

✉ : lemarrakech.lorient@gmail.com



Un **kir** ou un
Ricard offert à
chaque convive

10% offert
sur
l'addition

LORIENT

LE YACHTMAN ⇒ 14 rue Poissonnière
Également caviste (vente au magasin même adresse)

☎ : 02 97 21 31 91

✉ : info@leyachtman.fr

<https://www.leyachtmanlorient.fr>

PAPY JOE ⇒ 3 place Jules Ferry

☎ : 09 81 07 05 10

✉ : bellon.simon56@gmail.com

www.papyjoe.com/

CLUB BULOT ⇒ quai du Péristyle

☎ : 02 97 06 37 95

✉ : jrlorient.groupe@gmail.com

www.clubbulot.com

CHEZ GINO ⇒ 16 avenue de la Perrière

☎ : 02 97 80 18 20

LOMENER-PLOEMEUR

LA VIE EST BELLE ⇒ 3 place Gustave Le Floch

☎ : 02 97 78 14 72

✉ : loicvigo@orange.fr

<https://lavieestbelle-lomener.fr/>

LE MOULIN VERT ⇒ 1 quai Gilles Gahinet

☎ : 02 97 82 94 92

✉ : communication@le-moulin-vert.fr

www.le-moulin-vert.fr/

LE VIVIER ⇒ 9 rue Beg-Er-Vir

☎ : 02 97 82 99 60

✉ : info@levivier-lomener.com

www.levivier-lomener.com

Boisson soft ou
sirop ou **soda** offert
pendant le repas



PORT-LOUIS

AVEL VOR ⇒ 25 rue de Locmalo

*1 étoile au Guide Michelin

☎ : 02 97 82 47 59

✉ : contact@restaurant-avel-vor.com

www.restaurant-avel-vor.com



Un **apéro** offert pour tout repas à chaque convive

Un **kir** offert à chaque convive

Un **apéritif maison** offert à chaque convive

Un **kir** offert à chaque convive

Accompagnement au choix offert soupe-riz-salade de chou à chaque convive

IL PIRATA ⇒ 44 Grande rue

☎ : 02 97 82 16 76

✉ : guillevic.b@wanadoo.fr

LA REINE SUZETTE ⇒ 6 Grande rue

☎ : 02 97 82 57 71

✉ : penvern.isabelle@orange.fr

<https://www.facebook.com/lareinesuzette/#>

LE B ⇒ 18 B rue de Locmalo

☎ : 02 97 82 48 41

✉ : contact@le-b.bzh

www.lebistroy.fr/

LE CASINO BEACH - LA GRANDE PLAGES

Rue de Fort de l'Aigle - Promenade Grande Plage

☎ : 02 97 82 20 95 et 02 97 05 19 72

✉ : christelleven@orange.fr

www.restaurantlagrandeplage.com/

LE WIND ⇒ 37 rue des Dames

☎ : 02 97 82 44 23

✉ : sandrinemarsac56@gmail.com

QUIMPERLÉ

LA RAFFINERIZ ⇒ 4 place Carnot

☎ : 07 69 07 17 29

✉ : bricet.flecher@hotmail.fr

RIANTEC

LA SCALA ⇒ 49 rue de Kerdurand

☎ : 02 97 33 86 29

L'ARDOIZEN ⇒ 27 rue de la Madeleine

☎ : 02 22 21 44 32

✉ : restaurant@lardoizen.com





Un lieu où boire un verre...



LARMOR-PLAGE | La Villa Margaret
 Villa Margaret, Port Kernével
 ☎ : 09 53 16 37 79
 ✉ : contact@lavillamargaret.com

LARMOR-PLAGE | L'Optimist
 Port de Plaisance de Kernével
 ☎ : 02 97 84 61 82
 ✉ : loptimist.pavillon@gmail.com



©Martine LE PEVEDIC



LORIENT | The WestPort Inn
 2 place PoligMontjarret
 ☎ : 09 67 17 76 57
 ✉ : contact@thewestportinn.fr
www.thewestportinn.fr

LORIENT | Le Parisien
 Possibilité de restauration
 15 rue Léo le Bourgo
 ☎ : 02 56 54 58 61



PLOEMEUR FORT-BLOQUÉ | Le Petit Baigneur
 38 boulevard de l'Océan
 ☎ : 02 97 32 70 59
 ✉ : sarl.cats1@gmail.com

PORT-LOUIS | La Dame Blanche
 Café / Salon de thé / Librairie
 35 Grande rue
 ☎ : 02 97 82 45 11
 ✉ : contact@la-dameblanche.fr
www.la-dameblanche.fr





Un lieu où boire un verre...

LOCMIQUÉLIC | Le Rigado

36 rue du Port

☎ : 02 97 33 40 57

✉ : restaurantlerigado@gmail.com

<https://www.facebook.com/Rigado36>



LORIENT | La Base

Possibilité de restauration

Base sous-marins Keroman

☎ : 02 97 88 01 93

✉ : labase.lorient@gmail.com

<https://www.labase-lorient.com/>

LOCMIQUÉLIC | Le Cargo

34 rue du Port

Possibilité de restauration

☎ : 02 97 84 51 51

✉ : contact@lecargo-bistro-resto.fr

<https://www.lecargobistro-resto.fr/>



PORT-LOUIS | Le Casino Beach

Possibilité de restauration

Rue de Fort de l'Aigle - Promenade Grande Plage

☎ : 02 97 82 20 95 et 02 97 05 19 72

✉ : christelleven@orange.fr

PORT-LOUIS | Ma Bro la cantine des matelots

1 rue de la Pointe

Possibilité de restauration

☎ : 09 73 88 02 10

www.facebook.com/mabroportlouis56/.fr





Acheter un souvenir ou un cadeau!

BELZ - ARRADON | AU PETIT PRINCE

Boulangier Pâtissier Chocolatier

Retrouvez-les aussi sur les villes de :

AURAY

CARNAC

LOCOAL- MENDON

BAUD

PLUVIGNER

☎ :06 86 05 87 77 ou 02 55 59 05 86

✉ :pro3@aupetitprince.fr

<https://aupetitprince.fr/fr/>



Remise de -10% sur l'ensemble du magasin.
Offre non cumulable avec les offres en cours



« Vainqueurs du meilleur pâtissier Les professionnels en 2019 »

« Ils l'ont fait. La chocolaterie Au Petit Prince de Pluvigner a remporté la saison 2019 du Meilleur pâtissier, lundi 10 juin 2019, sur M6. Ce sacre, ils le doivent en partie à leurs racines. Car durant toute l'émission, ils n'ont cessé de jouer la carte de la Bretagne. En finale, nous sommes tombés sur un gâteau à faire avec de la pomme, se rappelle Maëlig Georgelin. Naturellement, on a pensé à un Saint-Honoré aux pommes avec un caramel breton.





Acheter un souvenir ou un cadeau!

KERVIGNAC | LA LORIENTAISE

Biscuiterie

8 PA de Kernours

☎ : 02 97 76 02 09

✉ : lalorientaise@yahoo.fr

www.biscuiterielalorientaise.com



KERVIGNAC | TY PRODUCTEURS

Charcutier traiteur

zone Artisanale Braigno

☎ : 02 97 87 83 28

✉ : typroducteurscommandes@orange.fr

www.facebook.com/typroducteurs/



LANESTER | FABRIQUE DE STYLE

Ameublement, décorations, idées cadeau, souvenirs...

rue Rouget de Lisle

☎ : 02 97 81 27 81

✉ : lanester@fabriquedestyles.com

www.fabriquedestyles.com/



5% de remise sur votre facture

LANESTER | BUT

Ameublement et électroménager

rue du 19 mars 1962

☎ : 02 97 76 86 86

www.but.fr/magasins/047/But-Lorient.html



10% sur votre facture hors 1^{er} prix et promotion. Mise à dispo d'un véhicule 2h dès 500€ d'achat et d'un concepteur

LARMOR-PLAGE | CITY MARKET

Supérette avec produits locaux
Livraison à domicile

7 place Notre Dame

Boucherie traditionnelle

Ouvert de 7h30 à 19h30 7j/7j

☎ : 02 97 65 44 22

✉ : citymarket.larmorplage@gmail.com

www.instagram.com/citymarketlarmorplage



10% de remise dès 30€ d'achat à la boucherie



⇒ C'est ici pour récupérer votre bouteille de cidre



Acheter un souvenir ou cadeau !

LORIENT | LA TRINITAINE

Biscuiterie

8 rue du Port

☎ : 02 97 64 29 97

✉ : lorient@latrinitainedistribution.com

www.latrinitaine.com



LORIENT & LANESTER & BELZ | VILLA FLORALE

Fleurs naturelles, séchées, déco

LORIENT

57 cours de Chazelles

☎ : 02 97 3722 66

27 rue de Monistrol

☎ : 02 97 2152 32

185 rue du Colonel Muller

☎ : 02 97 8939 98



LANESTER

72 avenue Ambroise Croizat

☎ : 02 87 37 46 97

BELZ

2 rue Gutenberg

☎ : 02 87 37 46 97

✉ : contact@villaflorale.fr

www.villaflorale.fr/



10%
sur les 5 magasins
hors transmissions
florales et promotions
en cours





Acheter un souvenir ou cadeau !

LORIENT | QUAND LES FILLES S'EN MELENT

Boutique de décoration / ameublement

56 rue du port

☎ : 02 97 21 02 61

✉ : qlfsm56@orange.fr



LORIENT | SONJ

Hugo à votre service pour le nettoyage de votre voiture ou de votre mobilier

Se déplace à domicile sur le bassin lorientais

☎ : 07 45 10 98 56

✉ : sonjlb@outlook.com

@sonj.56





Acheter un souvenir ou cadeau !

LORIENT | BRUNE



Bonjour, je me présente, je m'appelle Aurélie (Brune), je suis coiffeuse de formation...mais ma passion reste le soin du cheveu et le bien-être, c'est donc naturellement que le massage du cuir chevelu s'est proposé à moi et que je pratique le holistic hair grow qui est LE massage signature de @daphnenarcy. C'est avec fierté, et en tant qu'ambassadrice de ce protocole breveté que je vous invite à venir découvrir ce massage crânien et de passer un véritable instant de bien-être au cœur de Carnac. Celui-ci a pour but de prendre soin de vos cheveux et de votre cuir chevelu, mais aussi d'activer sa microcirculation et de stimuler le système lymphatique pour renforcer vos cheveux) *prévoyez de repartir les cheveux attachés ou avec un chapeau, casquette, bob...

Je suis là pour prendre soin de vous ✨

☎ : 06 50 96 27 52

✉ : lombardaurelie15@gmail.com

LANDÉVANT | BISCUITERIE

Découvrez l'univers merveilleux de la caramelerie ! Ici pas de visite d'usine, entrez dans un espace visite ludique et gourmand à la découverte du caramel au beurre salé et des bonbons fruités. Déambulez en autonomie dans la Cité du Caramel Carabreizh, notre espace visite coloré et décalé ! Une activité idéale à faire en famille d'une durée d'environ 30 min, sans réservation.

ZA, Mané Cramping, LANDÉVANT

☎ : 02 97 88 30 30

✉ : contact@carabreizh.bzh

www.carabreizh.bzh



Entrée gratuite



Acheter un souvenir ou cadeau!

LORIENT | HORIZON OUEST

Boutique de cadeaux

12 place Jules Ferry

☎ : 02 97 21 06 50



5% de remise sur l'ensemble du magasin (sauf « bols prénoms »)

LORIENT | BOTANIC

Jardinerie

1 rue du Verger

☎ : 02 97 83 53 83

✉ : botanic.lorient@gmail.com

www.botanic.com/nos-magasins/botanic-lorient/lrn.html



-20% sur un article de votre choix hors promotion, matériel à moteur, croquettes, librairie. Non cumulable, non remboursable

PLOEMEUR | BISCUITERIE DU FORT-BLOQUE

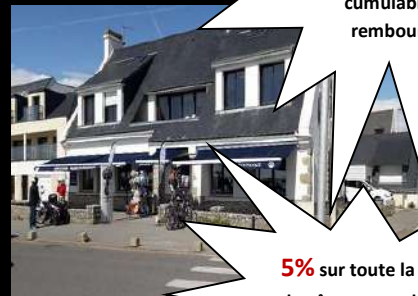
Pâtisserie

19 boulevard de l'Océan

☎ : 02 97 05 97 42

✉ : contact@biscuiteriedufortbloque.com

www.biscuiteriedufortbloque.com



5% sur toute la gamme de gâteaux produite par la biscuiterie

PORT-LOUIS | L'ÉCHAUGUETTE

Épicerie fine & cave à vin

Grande rue

☎ : 02 97 85 39 75

✉ : contact@lechaugnette.fr

www.lechaugnette.fr



1 sachet de 100g de thé offert



C'est ici pour récupérer votre bouteille de cidre

PORT-LOUIS | LA CITADELLE

Biscuiterie & Épicerie fine

105 route de Locmalo

☎ : 02 97 89 94 80

✉ : biscuiterie.citadelle@orange.fr

www.biscuiteriedelacitadelle.bzh



Orpi **Offices de tourisme**

☎ : 02 97 84 78 00

www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Remise de 5€ pour commande d'une Breizhbox sur www.breizh-box.fr avec le code promo **ORPI22**



GUIDEL
13 place de Polignac



GROIX
Port-Tudy



HENNEBONT
Place Maréchal Foch



LARMOR-PLAGE
Avenue Charles de Gaulle



LORIENT
45 bis bd CosmaoDumanoir



PLOEMEUR
11 rue de Kervam



PORT-LOUIS
17 avenue Marcel Charrier



RIANTEC
Place de la Mairie



BELLE-ÎLE | Les Dunes de Donnant

Propriété du Conservatoire du Littoral, l'Anse de Donnant surnommée la « plage des surfeurs » est située sur la côte dite « sauvage » de Belle-Ile. L'action combinée de la houle et du vent est à l'origine de la géomorphologie actuelle des rivages et de la richesse des paysages : les rochers, constitués principalement d'une roche schisteuse d'âge précambrien sont très déchiquetés, inspirant d'ailleurs de nombreux peintres célèbres dont Monet.

GÂVRES | Grande Plage

Face à l'océan, au sud, la Grande Plage s'étire sur des kilomètres, plage de baigneurs, activités nautiques de juillet à août, kayak, voile et catamaran. C'est une plage familiale, et surveillée du 1^{er} juillet au 31 août.



GROIX | Tahiti Beach

Cette superbe plage de sable fin se nomme ainsi en raison de la couleur turquoise des eaux qui la bordent, comme en Polynésie Française, et également en raison de la richesse de ses fonds marins, qui ne manquent pas d'attirer les plongeurs. Attention toutefois, bordée de falaises la plage de Tahiti Beach reste difficile.

GUIDEL-PLAGE | Plage du Loch

La plage du Loch, est une plage fréquentée toute l'année des surfeurs, le spot accueille régulièrement des compétitions. La baignade est autorisée et surveillée en juillet et août.



Orpi Nos plages



LARMOR-PLAGE | Port-Maria

A proximité des restaurants et de sa promenade, la plage de Port-Maria est au centre de toutes les activités. Les enfants pourront profiter du club de plage. Des toilettes et des douches sont à disposition. Accès aux personnes à mobilité réduite. Les animaux ne sont pas acceptés. Parking et arrêt de bus proches et il y a une bibliothèque de plage. Plage surveillée du 1^{er} juillet au 31 août.

LARMOR-PLAGE | Kerguelen

Offrant un point de vue splendide sur l'île de Groix, la plage de Kerguelen, longue d'1,6km offre une eau de baignade d'excellente qualité. Elle est dans le berceau d'un des plus grands centres nautiques d'Europe où vous pourrez pratiquer de nombreuses activités (voile, kayak, paddle) et assister à des compétitions. Avec deux postes de garde, l'endroit est parfaitement surveillé.



©Emmanuel LEMEE - LBST - Plage de Toulhars

LARMOR-PLAGE | Toulhars

Plage familiale bordée d'une promenade piétonnière aménagée. Accès aux personnes à mobilité réduite. Lieu de rendez-vous des amateurs de Beach Volley. Des toilettes et des douches sont à disposition, les animaux ne sont pas acceptés. Proche d'un arrêt de bus. La plage est surveillée du 1^{er} juillet au 31 août.

PLOEMEUR | Fort-Bloqué

Cette grande plage de sable fin, à proximité des campings et de l'étang de Lannenec, attire de nombreux baigneurs en période estivale. Le point passion plage propose la location et cours particuliers pour s'initier à la voile et aux sports de glisse. A marée basse, vous pourrez faire le tour du fort datant du 18^{ème} siècle, aujourd'hui privé, qui a donné son nom « Fort Bloqué ».



©Emmanuel LEMEE

Orpi Nos plages



PLOEMEUR | Lomener

La Plage de Port Fontaine-Lomener est un lieu de loisir à découvrir pendant vos vacances lors d'un séjour près de Ploemeur. Ce site est très apprécié des touristes passant dans la région

PLOEMEUR | Le Pérello

Jolie crique de sable blanc à l'abri du vent, exposée sud, appréciée pour la transparence de son eau. Plage familiale.

Des toilettes (dont 1 WC accès aux personnes à mobilité réduite) et des douches sont à disposition. Point d'eau potable. Les animaux ne sont pas acceptés. Plage surveillée en juillet et août de 13h à 19h



PORT-LOUIS | Grande Plage

Plage familiale exposée sud face à l'île de Groix et protégée par les remparts. A deux pas de la Citadelle et de ses musées. Parking, jeux pour enfants, parc multisports à proximité. Plage surveillée du 1^{er} juillet au 31 août.

RIANTEC | Côte-Rouge

Plage familiale située dans la petite mer de Gâvres. Parking à proximité. Balade, baignade ou pêche à pied. Le midi ou le soir, n'hésitez pas à pique-niquer. C'est toujours très agréable.





Un petit tour à la boulangerie

HENNEBONT | BOULANGERIE ROBERT

20 avenue de la République

☎ : 02 97 85 50 59

✉ : cameleonrobert@free.fr



GUIDEL-PLAGE | CHEZ JULIE

15 place du Bas Pouldu Bât Res Quai 152

☎ : 02 97 56 26 68

✉ : sagotalex1979@gmail.com



LANESTER | BOULANGERIE BARA

475 rue Dominique Arago

☎ : 02 97 30 56 26

✉ : clickandcollectbara@gmail.com



LARMOR-PLAGE | LA BOUL'ANGE

2 rue du beau-rivage

☎ : 02 97 33 67 89

✉ : laboulangelarmor@yahoo.fr



LORIENT | L'IMAGINAIRE

1 rue de la Patrie

☎ : 02 97 30 89 37

✉ : boulangerie.imaginaire@orange.fr



PLOEMEUR | LE STER

18 place de l'Église

☎ : 06 78 65 27 88

✉ : contact@lesterlepatissier.com



PORT-LOUIS | PORZH LOUIS

9 Grande rue

☎ : 09 87 34 37 84

boulangerieporzhloUIS@gmail.com



RIANTEC | LA BRIOCHE DU RIAN

31 rue de Kerdurand

☎ : 02 97 81 77 73

✉ : smgorrity@hotmail.com



1 viennoise offerte
pour tout achat d'une
baguette festive

5% de remise

Orpi Spécialités bretonnes



Le Kouingamann : gâteau, spécialité régionale de Douarnenez en Bretagne. En breton, kouign signifie « gâteau » ou « brioche » et amann, « beurre ».



Les galettes bretonnes : La crêpe bretonne est un plat traditionnel. Devenue particulièrement renommée en France et ailleurs, elle est également servie dans des crêperies, nature ou garnie d'ingrédients divers, salée ou sucrée suivant la recette de base.



Les galettes de Pont-Aven : Fines galettes riches en beurre et en saveur. Les galettes de Pont Aven accompagnent délicieusement un thé ou un café, une salade de fruit ou une coupe glacée.



Le far breton : Le far est une recette de Bretagne proche du clafoutis dont il existe plusieurs variantes. La plus connue est celle avec des pruneaux



La galette saucisse : Le "hot-dog breton", un élément majeur de la gastronomie bretonne. Un en-cas composé d'une saucisse de porc grillée, roulée dans une galette de sarrasin froide.



Les palets bretons : Au-delà de la galette fine de Pont-Aven, il y a le palet breton. Lui, il fait 15 mm d'épaisseur et son goût prononcé de beurre lui donne toute sa saveur.

Orpi Spécialités bretonnes



Le cidre breton : Les boissons bretonnes sont aussi très nombreuses, et parmi les plus connues, on pense évidemment au cidre breton (une bonne « bolée » avec des crêpes ou des galettes, quoi de plus traditionnel ?!)



Le chouchen : Le chouchen (qu'on trouve aussi parfois sous l'appellation d'hydromel) est une boisson alcoolisée (d'environ 14° en moyenne) au goût de miel et parfois aromatisée avec d'autres parfums.



Les fraises de Plougastel : C'est l'un des plus jolis coins de Bretagne, au bord de la rade de Brest, qui approvisionne depuis plus d'un siècle l'Europe de fraises et de confitures. Et la "Fête des fraises", le 2^{ème} dimanche de juin, est un événement incontournable.



Le caramel beurre salé :

Spécialité gastronomique souvent considérée comme typique de la Bretagne. Friandise vendue dans les confiseries ou épicerie fines, notamment dans le Morbihan. Spécialité à succès, le caramel au beurre salé est maintenant décliné sous diverses formes (pâte à tartiner, caramel liquide).



Le pâté Hénaff : La fameuse boîte bleue et jaune de Pâté Hénaff fait partie de ces objets culte de la gastronomie et de l'identité bretonne.



Numéros de téléphones utiles

Samu : 15

Police/Gendarmerie : 17

Pompiers : 18

Toutes urgences : 112

Médecin de garde : 02 97 21 42 42

SOS Médecins : 02 97 21 42 42

Service pharmaceutique : 02 97 21 62 45

Dentiste de garde : 02 97 64 78 21

Centre hospitalier Bretagne-sud : 02 97 06 90 90

Clinique du Ter : 02 97 37 04 22

Clinique Mutualiste : 02 97 64 80 00

Centre antipoison de Rennes : 02 40 68 77 40

